

ラジオ体操第3の実技講習会の開催について

一般社団法人大津市スポーツ協会では、来年秋に開催される「わた SHIGA 輝く国スポ」のデモンストレーション競技として、6月8日（日）に皇子が丘公園体育館において「ラジオ体操第3」を市民の皆様と一緒に実施することとしています。

このデモンストレーションに向けて、より多くの皆様に「ラジオ体操第3」を習得していただき、一緒にデモンストレーションに参加できるよう、これから来年の6月までの間に「ラジオ体操第3」の実技講習会を何度か開催いたします。

当面は月に1回の定例講習会を、11月から来年2月まで、毎月開催してまいります（開催日時、場所等は下記のとおり。3月からは、さらに多くの皆様の参加できるように開催規模を広げる予定です）。

興味のある方は、ご自由に講習会に参加してください。参加資格はありません。「ラジオ体操第3」を習得して、みんなと一緒にデモンストレーションに参加しましょう。

デモンストレーションに参加しなくても、この機会に「ラジオ体操第3」を習得して健康づくりにお役立てください。

ラジオ体操第3の実技講習会

日 程	第1回 令和6年11月 7日（木）	いずれも 午後7時から45分間程度
	第2回 令和6年12月12日（木）	
	第3回 令和7年 1月 9日（木）	
	第4回 令和7年 2月13日（木）	

場 所	スポーツステーションおおつ 4階大会議室
	大津市石場 10-53 膳所駅徒歩約5分
備 考	・動きやすい服装で参加ください。 ・上履きが必要です。



ここです